Министерство культуры и туризма Калужской области ГБПОУ КО «Калужский областной колледж культуры и искусств»

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 103/д от «01» сентября 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГЦ. 03 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

51.02.01 Народное художественное творчество по виду «Хореографическое творчество»

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальностям среднего профессионального образования (далее СПО) 51.02.01 Народное художественное творчество по виду «Хореографическое творчество» . Рабочая программа дисциплины разработана на основе: - Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 413 от 17.05.2012 г с изменениями.- Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее — ФГОС СПО) по специальности 51.02.01 Народное художественное творчество по виду «Хореографическое творчество» с учетом «Концепции преподавания общеобразовательных дисциплин с учетом профессиональной направленности программ среднего профессионального образования, реализуемых на базе основного общего образования», утвержденной распоряжением Министерства Просвещения России от 30 апреля 2021 г. N P-98.- Примерной программы «Основы безопасности жизнедеятельности», рекомендованной Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением дополнительного профессионального образования «Институт развития» (ФГБОУ ДПО ИРПО) в качестве примерной программы для реализации профессионального образования основной профессионального образования с получением среднего общего образования, утвержденной 30.11.2022 г.

Организация-разработчик: ГБПОУ КО «Калужский областной колледж культуры и искусств» Разработчик: **Феоктистов Андрей Николаевич,** преподаватель ГБПОУ КО «Калужский областной колледж культуры и искусств», г. Калуга.

Рассмотрена на заседании ПЦК ГБПОУ КО «Калужский областной колледж культуры и искусств»

Протокол № 1 от 30.08.2023 г.

Одобрена Педагогическим советом ГБПОУ КО «Калужский областной колледж культуры и искусств»

протокол № 1 от 31.08.2023 г.

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРО-ГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИС-ЦИПЛИНЫ
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИ-ПЛИНЫ
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕ-НИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

«Безопасность жизнедеятельности»

1.1. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

учебная дисциплина является обязательной частью общепрофессионального цикла примерной основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения учебной дисциплины:

Коды ОК и ПК, которые актуализируются при изучении учебной дисциплины:

Код и наименование фор-	Планируемые образовательные результаты обучения		
мируемых компетенций	Общие ¹	Дисциплинарные ²	
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	В части трудового воспитания: - готовность к труду, осознание ценности мастерства, трудолюбие; - готовность к активной деятельности технологической и социальной направленности, способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такую деятельность; - интерес к различным сферам профессио-	- сформировать представления о возможных источниках опасности в различных ситуациях (в быту, транспорте, общественных местах, в природной среде, в социуме, в цифровой среде); владение основными способами предупреждения опасных и экстремальных ситуа-	

¹ Указываются личностные и метапредметные результаты из ФГОС СОО (в последней редакции от 12.08.2022) в отглагольной форме, формируемые общеобразовательной дисциплиной

² Дисциплинарные (предметные) результаты указываются в соответствии с их полным перечнем во ФГОС СОО от 12.08.2022г. № 732

нальной деятельности,

Овладение универсальными учебными познавательными действиями:

- а) базовые логические действия:
- самостоятельно формулировать и актуализировать проблему, рассматривать ее всесторонне;
- устанавливать существенный признак или основания для сравнения, классификации и обобщения;
- определять цели деятельности, задавать параметры и критерии их достижения;
- выявлять закономерности и противоречия в рассматриваемых явлениях;
- вносить коррективы в деятельность, оценивать соответствие результатов целям, оценивать риски последствий деятельности;
- развивать креативное мышление при решении жизненных проблем
- б) базовые исследовательские действия:
- владеть навыками учебноисследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем;
- выявлять причинно-следственные связи и актуализировать задачу, выдвигать гипотезу ее решения, находить аргументы для доказательства своих утверждений, задавать параметры и критерии решения;
- анализировать полученные в ходе решения

ций;

- знать порядок действий в экстремальных и чрезвычайных ситуациях

	20 TOTAL MADVILLED TO LEGISLING TO THE TOTAL TOT	
	задачи результаты, критически оценивать их достоверность, прогнозировать изменение в	
	новых условиях;	
	· '	
	- уметь переносить знания в познавательную	
	и практическую области жизнедеятельности;	
	- уметь интегрировать знания из разных	
	предметных областей;	
	- выдвигать новые идеи, предлагать ориги-	
	нальные подходы и решения;	
	- способность их использования в познава-	
016 02 11	тельной и социальной практике	
ОК 02. Использовать со-	В области ценности научного познания:	- проявить нетерпимость к прояв-
временные средства поиска,	- сформированность мировоззрения, соответ-	лениям насилия в социальном
анализа и интерпретации	ствующего современному уровню развития	U U
информации, и информаци-	науки и общественной практики, основанно-	взаимодействии;
онные технологии для вы-	го на диалоге культур, способствующего осо-	- знать о способах безопасного по-
полнения задач профессио-	знанию своего места в поликультурном мире;	
	- совершенствование языковой и читатель-	ведения в цифровой среде;
нальной деятельности	ской культуры как средства взаимодействия	- уметь применять их на практике;
	между людьми и познания мира;	ymers upimiemis un un upakriike,
	- осознание ценности научной деятельности,	- уметь распознавать опасности в
	готовность осуществлять проектную и ис-	цифровой
	следовательскую деятельность индивидуаль-	дифрозоп
	но и в группе;	среде (в том числе криминального
	Овладение универсальными учебными по-	характера, опасности вовлечения в
	знавательными действиями:	1 1 /
	в) работа с информацией:	деструктивную деятельность) и
	- владеть навыками получения информации	противодействовать им
	из источников разных типов, самостоятельно	*

видов и форм представления; представления и визуализации; морально-этическим нормам; личности; ОК 03. Планировать и реа-В области духовно-нравственного воспитания: лизовывать собственное - сформированность нравственного сознания, профессиональное и личэтического поведения; ностное развитие, предпринимательскую деятельность

в профессиональной сфере,

использовать знания по фи-

нансовой грамотности в

осуществлять поиск, анализ, систематизацию и интерпретацию информации различных

- создавать тексты в различных форматах с учетом назначения информации и целевой аудитории, выбирая оптимальную форму
- оценивать достоверность, легитимность информации, ее соответствие правовым и
- использовать средства информационных и коммуникационных технологий в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности;
- владеть навыками распознавания и защиты информации, информационной безопасности
- способность оценивать ситуацию и принимать осознанные решения, ориентируясь на морально-нравственные нормы и ценности;
- осознание личного вклада в построение устойчивого будущего;
- сформировать представления о ценности безопасного поведения для личности, общества, государства; знание правил безопасного поведения и способов их применения в собственном поведении;
- владеть основами медицинских знаний: владеть приемами оказа-

различных жизненных ситуациях

- ответственное отношение к своим родителям и (или) другим членам семьи, созданию семьи на основе осознанного принятия ценностей семейной жизни в соответствии с традициями народов России;

Овладение универсальными регулятивными действиями:

- а) самоорганизация:
- самостоятельно осуществлять познавательную деятельность, выявлять проблемы, ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях;
- самостоятельно составлять план решения проблемы с учетом имеющихся ресурсов, собственных возможностей и предпочтений;
- давать оценку новым ситуациям; способствовать формированию и проявлению широкой эрудиции в разных областях знаний, постоянно повышать свой образовательный и культурный уровень;
- б) самоконтроль:
- использовать приемы рефлексии для оценки ситуации, выбора верного решения;
- уметь оценивать риски и своевременно принимать решения по их снижению;
- в) эмоциональный интеллект, предполагающий сформированность:

внутренней мотивации, включающей стрем-

ния первой помощи при неотложных состояниях; знать меры профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, сохранения психического здоровья; сформировать представления о здоровом образе жизни и его роли в сохранении психического и физического здоровья, негативного отношения к вредным привычкам; знать о необходимых действиях при чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера;

- сформировать представления о роли России в современном мире;

угрозах военного характера; роли Вооруженных Сил Российской Федерации в

обеспечении мира; знать основы обороны государства и воинской службы;

прав и обязанностей гражданина в области гражданской обороны;

	1	
	ление к достижению цели и успеху, опти-	знать
	мизм, инициативность, умение действовать,	
	исходя из своих возможностей;	действия при сигналах граждан-
	- эмпатии, включающей способность пони-	ской обороны
	мать эмоциональное состояние других, учи-	
	тывать его при осуществлении коммуника-	
	ции, способность к сочувствию и сопережи-	
	ванию;	
	- социальных навыков, включающих способ-	
	ность выстраивать отношения с другими	
	людьми, заботиться, проявлять интерес и	
	разрешать конфликты	
ОК 04. Эффективно взаи-	- готовность к саморазвитию, самостоятель-	- знать основы безопасного, кон-
модействовать и работать в	ности и самоопределению;	структивного общения,
коллективе и команде	-овладение навыками учебно-	
	исследовательской, проектной и социальной	- уметь различать опасные явления
	деятельности;	в социальном взаимодействии, в
	Овладение универсальными коммуникативными действиями:	том числе
	б) совместная деятельность:	криминального характера;
	- понимать и использовать преимущества	
	командной и индивидуальной работы;	- уметь предупреждать опасные
	- принимать цели совместной деятельности,	явления и противодействовать им
	организовывать и координировать действия	
	по ее достижению: составлять план действий,	
	распределять роли с учетом мнений участни-	
	ков обсуждать результаты совместной рабо-	
	ты;	
	- координировать и выполнять работу в	

ным действиями: ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осозишии знанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты ные планы; антикоррупционного поведения

условиях реального, виртуального и комбинированного взаимодействия;

- осуществлять позитивное стратегическое поведение в различных ситуациях, проявлять творчество и воображение, быть инициативным

Овладение универсальными регулятивными лействиями:

- г) принятие себя и других людей:
- принимать мотивы и аргументы других людей при анализе результатов деятельности;
- признавать свое право и право других людей на ошибки;
- развивать способность понимать мир с позиции другого человека
- осознание обучающимися российской гражданской идентичности;
- целенаправленное развитие внутренней позиции личности на основе духовнонравственных ценностей народов Российской Федерации, исторических и национальнокультурных традиций, формирование системы значимых ценностно-смысловых установок, антикоррупционного мировоззрения, правосознания, экологической культуры, способности ставить цели и строить жизненные планы;

В части гражданского воспитания:

- осознание своих конституционных прав и

- сформировать представления о ценности безопасного поведения для личности, общества, государства; знание правил безопасного поведения и способов их применения в собственном поведении;
- знать основы безопасного, конструктивного общения, уметь

различать опасные явления в социальном взаимодействии, в том числе

- обязанностей, уважение закона и правопорядка;
- принятие традиционных национальных, общечеловеческих гуманистических и демократических ценностей;
- готовность противостоять идеологии экстремизма, национализма, ксенофобии, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам;
- готовность вести совместную деятельность в интересах гражданского общества, участвовать в самоуправлении в общеобразовательной организации и детско-юношеских организациях;
- умение взаимодействовать с социальными институтами в соответствии с их функциями и назначением;
- готовность к гуманитарной и волонтерской деятельности;

патриотического воспитания:

- сформированность российской гражданской идентичности, патриотизма, уважения к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, свой язык и культуру, прошлое и настоящее многонационального народа России;
- ценностное отношение к государственным символам, историческому и природному наследию, памятникам, традициям народов

криминального характера; умение предупреждать опасные явления и противодействовать им;

- сформировать представления об опасности и негативном влиянии на жизнь личности, общества, государства экстремизма, терроризма; знать роль государства в противодействии терроризму; уметь различать приемы вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность и противодействовать им; знать порядок действий при объявлении разного уровня террористической опасности; знать порядок действий при угрозе совершения террористического акта; совершении террористического акта; проведении контртеррористической операции;
- сформировать представления о роли России в современном мире; угрозах военного характера; роли Вооруженных Сил Российской

России, достижениям России в науке, искусстве, спорте, технологиях и труде;

- идейная убежденность, готовность к служению и защите Отечества, ответственность за его судьбу;

освоенные обучающимися межпредметные понятия и универсальные учебные действия (регулятивные, познавательные, коммуникативные);

- способность их использования в познавательной и социальной практике, готовность к самостоятельному планированию и осуществлению учебной деятельности, организации учебного сотрудничества с педагогическими работниками и сверстниками, к участию в построении индивидуальной образовательной траектории;
- овладение навыками учебноисследовательской, проектной и социальной деятельности

Федерации в обеспечении мира; знать основы обороны государства и воинской службы; прав и обязанностей гражданина в области гражданской обороны; знать действия при сигналах гражданской обороны;

- знать основы государственной политики в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций различного характера; знание задач и основных принципов организации Единой системы предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, прав и обязанностей гражданина в этой области;
- знать основы государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз; сформировать представления о роли государства, общества и личности в обеспечении

ОК 07. Содействовать со- хранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изме- нении климата, принципы бережливого производства,	В области экологического воспитания: - сформированность экологической культуры, понимание влияния социально- экономических процессов на состояние природной и социальной среды, осознание глобального характера экологических проблем; - планирование и осуществление действий в
эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	окружающей среде на основе знания целей устойчивого развития человечества; активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде; - умение прогнозировать неблагоприятные экологические последствия предпринимаемых действий, предотвращать их; - расширение опыта деятельности экологической направленности; - овладение навыками учебно-
	исследовательской, проектной и социальной деятельности;

безопасности

- сформировать представления о возможных источниках опасности в различных ситуациях (в быту, транспорте, общественных местах, в природной среде, в социуме, в цифровой среде); владеть основными способами предупреждения опасных и экстремальных ситуаций; знать порядок действий в экстремальных и чрезвычайных ситуациях;
- сформировать представления о важности соблюдения правил дорожного движения всеми участниками движения, правил безопасности на транспорте. Знать правила безопасного поведения на транспорте, уметь применять их на практике, знать о порядке действий в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях на транспорте;

		- знать о способах безопасного поведения в природной среде; уметь применять их на практике; знать порядок действий при чрезвычайных ситуациях природного характера; сформировать представления об экологической безопасности ценности бережного отношения к природе, разумного природопользования; - знать основы пожарной безопасности; уметь применять их на практике для предупреждения пожаров; знать порядок действий при угрозе пожара и пожаре в быту общественных местах, на транспорте, в природной среде; знать права и обязанности граждан в области пожарной безопасности
ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятель-	 готовность к саморазвитию, самостоятельности и самоопределению; наличие мотивации к обучению и личностному развитию; В части физического воспитания: сформированность здорового и безопасного 	- владеть основами медицинских знаний: владеть приемами оказания первой помощи при неотложных состояниях; знать меры профилактики инфекционных и неин-

ности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью;

- потребность в физическом совершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью;
- активное неприятие вредных привычек и иных форм причинения вреда физическому и психическому здоровью;

Овладение универсальными регулятивными действиями:

- а) самоорганизация:
- самостоятельно составлять план решения проблемы с учетом имеющихся ресурсов, собственных возможностей и предпочтений;
- давать оценку новым ситуациям;
- расширять рамки учебного предмета на основе личных предпочтений;
- делать осознанный выбор, аргументировать его, брать ответственность за решение;
- оценивать приобретенный опыт;
- способствовать формированию и проявлению широкой эрудиции в разных областях знаний, постоянно повышать свой образовательный и культурный уровень

фекционных заболеваний, сохранения психического здоровья; сформировать представления о здоровом образе жизни и его роли в сохранении психического и физического здоровья, негативного отношения к вредным привычкам; знать о необходимых действиях при чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
 - оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их развития;
 - основы военной службы и обороны государства;
 - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
 - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
 - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
 - область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
 - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

2.СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объём учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объём часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	70
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
теоретические занятия	20
практические занятия	48
контрольные работы	-
курсовые работы (проект) (не предусмотрено)	
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	2
в том числе:	
Самостоятельная работа над курсовой работой	
(проектом) (не предусмотрено)	
Итоговая аттестация в форме дифференцированно	го зачета (6 се-
местр)	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

5 семестр 32 (16/16)

6 семестр 36 (4/32)

Наименование разде- лов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)	Объем ча- сов	Уровень освоения
1	2	3	4
5 семестр			
Раздел 1. Чрезвычайные	е ситуации природного характера	8/4	
Тема 1.1. Безопасность	Содержание учебного материала		
жизнедеятельности в условиях чрезвычайных ситуаций	Определение ЧС, классификация и общая характеристика ЧС разной природы	2	2
Тема 1.2. Чрезвычайные	Содержание учебного материала		
ситуации природного характера. Геологиче-	Защита от землетрясений и извержений вулканов, селей и оползней, снежных лавин.		
ские и гидрологические ЧС.	Защита в ходе наводнений, цунами, заторов, зажоров, нагонных наводнений, половодий, паводков, прорыва дамб, прорыва плотин в периоды разлива рек и обилия осадков	2	2
	Поведение и действия при развитии стихийного бедствия геологического и гидрологического характера.		
Тема 1.3. Метеорологи-	Содержание учебного материала		
ческие и космические ЧС. Природные пожары.	Защита при ураганах, бурях, смерчах, грозах, метелях, вьюгах, снежных заносах, ударах молнии, граде. Защита от космических ЧС: падения астероидов, метеоритов, болидов, комет, космической радиации. Преодоление гравитации.	2	2

	Защита человека, животных, природы, строений от природных пожа-		
	ров. Виды природных пожаров: лесные, торфяные, степные; верховые,		
	низинные. Профилактика и тушение природных пожаров.		
Тема 1.4. Биологические	Содержание учебного материала		
ЧС	Виды биологических ЧС: эпидемии, пандемии, эпифитотии, панфитотии, эпизоотии, панзоотии. Обсервации и карантин в очагах биологического поражения людей. Основные инфекционные заболевания и их профилактика. Иммунитет. Порядок поведения экстренной и специаль-	2	2
Раздел 2. Техногенные ч	ной профилактики инфекционных заболеваний.	10/5	
Тема 2.1. Защита при	Содержание учебного материала		
авариях на радиацион-	Общая классификация ЧС техногенного происхождения. Типы радиа-	•	
но-опасных объектах	ционно-опасных объектов. Причины аварий. Типы радиационных по-	2	2
	ражений. Мероприятия по защите населения и персонала.		
Тема 2.2. Защита при	Содержание учебного материала		
авариях на химически	Виды химически опасных предприятий и производств. Отравляющие		
опасных объектах	вещества: СДЯВ, хлор, аммиак, синильная кислота, фосген, ртуть,		
	окись углерода, сероводород. Токсичность, пороговые концентрации,	2	2
	предел переносимости. Очаг химического поражения. Защита персона-		
	ла и населения при аварии на химически опасном объекте. Дезактива-		
	ция и дегазация.		
Тема 2.3. Защита при	Содержание учебного материала		
авариях взрывоопасных	Виды взрывоопасных объектов и катастроф на них. Взрывчатые веще-		
объектах	ства. Фронт ударной волны. Избыточное давление. Степень воздей-	2	2
	ствия ударной волны. Принципы предотвращения взрывов на произ-		
	водственных объектах. Локализация очагов горения. Способы защиты		
TF 0.4.0	персонала и оборудования от поражения и разрушения при взрывах.	7	2
Тема 2.4. Защита при	Содержание учебного материала		2

авариях на пожароопасных объектах. Средства тушения.	Понятие «пожароопасные объекты», возгорание, отдельный пожар, сплошной пожар, огневой шторм, массовый пожар. Параметры пожара. Огнестойкость зданий. Методы предотвращения пожара: организационные, технические, режимные, эксплуатационные. Приемы своевременного обнаружения огня: извещатели и датчики. Традиционные средства тушения: огнетушители. Работа с пожарным стволом. Правила поведения при пожаре.		
	Практическая работа №1. Средства первичного пожаротушения. Изучить инструкции по использованию огнетушителей. Уметь показать приемы приведения в действие пенного и углекислого огнетушителя. Изучить механизм их действия на очаг возгорания.	1	
Тема 2.5. Устойчивость производств в условиях ЧС	Содержание учебного материала Понятие «устойчивость работы объектов экономики». Повышение устойчивости технических систем. Факторы, определяющие устойчивость работы объектов: район расположения, внутренняя планировка, подготовленность персонала, анализ технологического процесса, надежность жизненно важных систем, исследование системы управления. Пути и способы повышения устойчивости работы предприятия.	2	2
Раздел 3. Защита при ав	ариях на транспорте.	4/2	
Тема 3.1. Защита при авариях на транспорте. Автомобильные и железнодорожные аварии.	Содержание учебного материала Причины железнодорожных аварий. Поражающие факторы при разливах и утечках с грузового ЖДТ. Опасность катастроф для движения скоростных и пригородных поездов. Правила поведения в ЖД транспорте и приемы защиты в случае ЖД катастроф. Причины аварий на автомобильном транспорте. Их профилактика. Личная ответственность шоферов и водителей. Срабатывание средств защиты во время автомобильных аварий и катастроф. Характер и особенности получаемых травм. Особенности работы МЧС по извлечению из машин и других транспортных средств пострадавших.	2	2

Тема 3.2. Защита при	Содержание учебного материала	2	2
авариях на воздушном и	Особенности устройства воздушного транспорта. Наиболее частые		
водном транспорте.	причины катастроф. Количество жертв. Правила поведения на борту		
	воздушного судна и ответственность за нарушения. Защита и спасение		
	пострадавших.		
	Особенности поведения во время аварий на водном транспорте. Поль-		
	зование спасательными жилетами. Способы покинуть тонущее судно.		
	Использование спасательных шлюпок и шлюзов.		
Раздел 4. Военные чрезв	ычайные ситуации. Оружие массового уничтожения.	10/5	
Тема 4.1. Бактериоло-	Содержание учебного материала		
гическое оружие	Понятие «оружие массового уничтожения», цели его использования,		
	последствия, защита. Поражающие факторы. Работы в очаге биологи-	2	2
	ческого поражения. Правила поведения и действия людей в очаге био-		
	логического поражения.		
Тема 4.2. Ядерное и	Содержание учебного материала		
химическое оружие	Понятие «Оружие массового уничтожения», «Ядерное оружие», «Хи-		
	мическое оружие». Поражающие факторы, особенности действия на		
	организм, принципы защиты, спасательные работы в очагах поражения.		
	Приборы радиационной и химической разведки и контроля. Правила	2	2
	поведения и действия людей в очаге радиационного и химического по-		
	ражения. Защита сельскохозяйственных животных, продуктов питания		
	и воды от заражения. Эвакуация и рассредоточение городского населе-		
	ния. Внешнеполитическая и пограничная безопасность страны.		
Тема 4.3. Средства и	Содержание учебного материала		
способы защиты насе-	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрез-		
ления от оружия мас-	вычайных ситуаций МЧС РФ. Система гражданской обороны ГО. По-	1	2
сового поражения,	нятие «коллективные средства защиты», их устройство и многообразие.	1	
ОМП. Коллективные	Убежища. Их устройство и режимы функционирования. Щели и их ис-		
средства защиты.	пользование. Укрытия и их возведение.		

6 семестр	Всего:	32/16	
Проверка знаний	Контрольная работа	2	2
ЧС. Экстремальные ситуации и безопасность человека.	Понятие «экстремальные ситуации». Терроризм — угроза всему мировому сообществу. Заложники и их безопасность. Правила поведения при угрозе жизни. Меры безопасности при угрозе террора. Риски современного мира. Бандитизм и борьба с ним. Мошенничество. Насилие. Дополнительные советы девушкам. Самооборона и ее пределы. Наркомания, алкоголизм и другие формы асоциального поведения и деградации личности. Их последствия. Профилактика. Безопасное поведение в быту (возгорание, проводка и электрический ток, отравления, травмы, падения, суициды).	2	2
Тема 4.5. Социальные	Практическая работа 3: Выработка умений пользования СИЗ. Научиться определять размер шлем маски противогаза по обмерам головы. Отработать правила ношения противогаза: походное, наготове, боевое положения. Отработать, в соответствии с правилами, правила использования средств фильтрации воздуха, одевая от подбородка на затылок, открыв клапан подачи воздуха (противогаз ГП - 5, респиратор Р-2, респиратор типа «Лепесток»). Изготовить ватно-марлевую повязку и уметь ее использовать. Содержание учебного материала	1	2
Тема 4.4. Индивидуальные средства защиты.	Содержание учебного материала Понятие «индивидуальные средства защиты». Многообразие и специфика индивидуальных средств защиты. Противогазы, респираторы, маски.	1	
	Практическая работа 2: изучение плана убежища, правил пользования им, правил поведения в убежище, правил рытья перекрытых щелей. Отработка умений пользования коллективными средствами защиты в модельных ситуациях.	1	

Раздел 5. Военная служ	ба.	6/3	
Тема 5.1. Основы во- енной службы	Содержание учебного материала Национальная безопасность РФ. Основы обороны государства. История и предназначение Вооруженных сил. Структура Вооруженных сил: ракетные, сухопутные, мотострелковые, танковые, ракетноартиллерийские, воздушно-десантные войска, войска противовоздушной обороны. Надводные силы флота. Специальные войска: инженерные, химические, войска связи. Боевая техника Российской армии и флота. Система руководства и управления Вооруженными силами.	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся: изучить структуру Вооруженных сил РФ и боевую технику Российской армии и флота. Подготовить презентации по теме.	1	
Тема 5.2. Порядок про- хождения военной службы	Содержание учебного материала Военные сборы. Общевоинский устав. Устав внутренней службы. Общие обязанности военнослужащего. Взаимоотношения военнослужащих. Правила внутреннего порядка. Наряд. Дисциплинарный устав. Поощрения. Дисциплинарные взыскания. Грубые нарушения воинской дисциплины. Устав гарнизонной и караульной служб. Строевой устав Вооруженных сил.	2	2
Тема 5.3. Боевые традиции и символы воинской чести	Содержание учебного материала Воинские традиции. Боевые традиции. Воинская честь. Воинские знамя – символ, олицетворяющий честь, доблесть, славу и боевые традиции воинской части. Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Его хранение и содержание. Государственные награды РФ и ведомственные знаки отличия. История их создания. Патриотизм и верность воинскому долгу. Преданность своему Отечеству. Стремление служить его интересам.	2	2
Раздел 6. Единая Госуда ствий и ЧС	арственная система предупреждения и ликвидации стихийных бед-	8/4	

Тема 6.1. Назначение и	Содержание учебного материала		
задачи Гражданской	Понятие «гражданская оборона». Основные задачи ГО. Руководство ГО	2	2
обороны ГО.	в РФ. Силы ГО. План работы ГО объекта.		
Тема 6.2. Единая Госу-	Содержание учебного материала		
дарственная система	Уровневая структура РСЧС. МЧС России. Силы и средства наблюдения		
предупреждения и лик-	и контроля. Силы и средства ликвидации последствий. Региональные		2
видации стихийных бед-	центры РЦ РСЧС. Три режима функционирования РСЧС: повседнев-	2	
ствий и ЧС – РСЧС Рос-	ный, повышенной готовности, чрезвычайный режимы. Координацион-		
сии	ные органы РСЧС. Органы повседневного управления РСЧС.		
Тема 6.3. Защита и жиз-	Содержание учебного материала		
необеспечение населе-	Правовые основы защиты населения и территории от ЧС. Принципы		
ния в условиях чрезвы-	защиты населения. Основные способы защиты от ЧС. Основные меро-	2	2
чайных ситуаций.	приятия защиты в условиях ЧС: предупредительные, защитные меро-	2	
	приятия, аварийно-спасательные и аварийно-восстановительные рабо-		
	ты.		
Тема 6.4. Порядок дей-	Содержание учебного материала		
ствий при применении	Спасательные работы в очагах ядерного поражения. Мероприятия ГО в		
или угрозе применения	зонах химического и бактериального поражения. Виды санитарной об-		
оружия массового пора-	работки: частичная, полная, дезактивация, дегазация, дезинфекция. За-	2	2
жения.	щита сельскохозяйственных животных, продуктов питания и воды от	2	
	заражения. Эвакуация и рассредоточение населения. Мобильные под-		
	разделения ГОЧС. План эвакуации. Сборные эвакуационные пункты.		
	Приемные эвакуационные пункты. Помощь пострадавшим.		
Раздел 7. Основы медицинских знаний.		22/11	
Тема 7.1. Первая по-	Содержание учебного материала		
мощь при ранениях, пе-	Первая помощь при ранениях. Доврачебная помощь при ушибах, пере-	1	,
реломах, вывихах, рас-	ломах, растяжениях связок, синдроме длительного сдавливания. Нало-	1	2
тяжениях	жение шины. Транспортировка пострадавшего.		

	Практическая работа 4: Отработать навыки наложения шины на место перелома. Отработать навыки транспортировки пострадавшего на замке рук, импровизированных носилках из подручных материалов и санитарных носилках, умений складывать санитарные носики и создавать носики из подручных материалов. Наработка других способов транспортировки пострадавшего: на брезенте втроем, на плече, на спине, т.е. с использованием и без использования подручных средств.	1	
Тема. 7.2. Первая медицинская помощь при артериальных и венозных кровотечениях	Содержание учебного материала Особенности течения артериальных и венозных кровотечений. Остановка наружного артериального кровотечения. Временная остановка кровотечения при помощи жгута или закрутки. Индивидуальный перевязочный пакет первой помощи. Умение пользования им.	2	2
	Практическая работа 5: Отработка остановки артериального кровотечения закруткой. Отработка навыков наложения кровоостанавливающего жгута. Пальцевого прижатия артерии. Остановки кровотечений прижатием передней или задней конечностей (сгибание и стягивание конечности жгутом). Обработка и бинтование ран.	2	2
Тема 7.3. Первая медицинская помощь при ожогах и поражениях электрическим током, ЭТ.	Содержание учебного материала Типы ожогов. Причины получения ожогов. Помощь при ожогах. Причины поражения электрическим током. Напряжение шага и напряжение руки. Типы поражений электрическим током. Доврачебная медицинская помощь при поражениях током. Клиническая смерть, искусственное дыхание и закрытый массаж сердца.	2	2
	Практическая работа 6: Отработка приемов оказания первой медицинской помощи при клинической смерти, возникшей после удара разрядом электрического тока (моделируемая ситуация), отработка умений осуществления искусственного дыхания различными методами, перикардиального удара, непрямого массажа сердца, ведения наблюдений за пострадавшим в после - критический период (измерение пульса,	2	2

	частоты сердечных сокращений, наблюдение за дыханием, цветом ко-		
	жи лица и губ, выражением лица, формой зрачков и т.п.).		
Тема 7.4. Первая по-	Содержание учебного материала		
мощь при утоплениях и отравлениях	Причины утопления. Правила поведения на воде. Инспекция водных объектов. Первая помощь при утоплении. Доврачебная помощь по восстановлению дыхания. Причины отравления. Срок годности продуктов питания. Первая помощь при пищевых отравлениях. Сильнодействующие отравляющие вещества СДЯВ. Помощь при ингаляционных отрав-	2	2
Томо 75 Попрод но	Лениях.		
Тема 7.5. Первая помощь при укусах бещенных и ядовитых животных	Содержание учебного материала Первая помощь при укусах бешеных животных. Прививание от бешенства. Как не провоцировать животное. Первая помощь при укусах ядовитых змей. Использование антидотов. Первая помощь при укусах скорпионов и ядовитых пауков. Первая помощь при укусах клещей. Заболевания, переносимые клещами. Борьба с ними. Первая помощь при укусах «жалящих» насекомых.	2	2
Тема 7.6. Первая по-	Содержание учебного материала		
мощь при переохлаждениях, обморожениях, перегревах	Первая помощь при перегревах. Правила оказания первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударе. Причины, вызывающие тепловой и солнечный удар. Правила поведения вовремя 30 и 40 градусной жары и на пляжах. Первая помощь при переохлаждениях и обморожениях. Способы избежать обморожения. Правила поведения, защищающие от общего замерзания.	2	2
Тема 7.7. Письменная	Содержание учебного материала		
работа по оказанию первой медицинской помощи при различных ситуациях	Задания письменной работы по оказанию первой медицинской помощи при переломах, вывихах, растяжениях; при артериальных и венозных кровотечениях; при ожогах и электротравмах; при утоплении и отравлении; при укусах бешеных и ядовитых животных и насекомых, переносчиков заболеваний человека; при обморожениях и перегревах.	2	2

Всего		70	
Самостоятельная работа		2	
Обязательная учебная нагрузка (теоретические и практические занятия)		68	
Всего за 6 семестр:		36/18	
	ния и развития нежелательных событий. Порядок проведения идентификации опасностей на рабочем месте		
	точники опасностей и вредностей, факторы риска, условия возникнове-		
рисков на рабочем месте	месте, по опасным событиям вследствие воздействия опасностей. Ис-	2	2
описать опасности на рабочем месте. Оценка	Экскурсия, фронтальное. Классификация опасностей: по видам профессиональной деятельности, по причинам возникновения на рабочем		
Тема 7.9. Как выявить и	Профессионально ориентированное содержание		
	вредных привычек. Факторы риска.		
	рациональное питание, состояние окружающей среды, избавление от		
	ального здоровья. Режим жизнедеятельности, активный отдых, режим дня и отдыха, личная гигиена, сон, самоконтроль, физическая культура,	2	2
	психическое, нравственное здоровье. Правила поддержания индивиду-	2	2
здорового образа жизни	Охрана собственного здоровья. Определение «здоровья». Физическое,		
Тема 7.8. Обеспечение	Содержание учебного материала		
	циях.		
	боте по оказанию первой медицинской помощи при различных ситуа-	1	
	Самостоятельная работа обучающихся: подготовка к письменной ра-		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечения

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета.

Оборудование учебного кабинета:

- наглядные пособия (комплекты учебных таблиц, стендов, схем, плакатов, портретов выдающихся ученых в области обеспечения безопасной жизнедеятельности населения и др.);
- тренажеры для отработки навыков оказания сердечно-легочной и мозговой реанимации с индикацией правильности выполнения действий на экране компьютера и пульте контроля управления роботы-тренажеры типа «Гоша», «Максим» и др.;
- тренажер манекен взрослого для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей;
 - имитаторы ранений и поражений;
- образцы средств первой медицинской помощи: индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1; жгут кровоостанавливающий; аптечка индивидуальная АИ-2; комплект противоожоговый; индивидуальный противохимический пакет ИПП-11; сумка санитарная; носилки плащевые;
- образцы средств индивидуальной защиты (СИЗ): противогаз ГП-7, респиратор Р-2, защитный костюм Л-1, общевойсковой защитный костюм и оборудования: общевойсковой прибор химической разведки, компас-азимут; дозиметр бытовой (индикатор радиоактивности);
- макеты: встроенного убежища, быстровозводимого убежища, противорадиационного укрытия, а также макеты местности, зданий и муляжи;
 - образцы средств пожаротушения (СП);
 - макет автомата Калашникова;
 - электронный стрелковый тренажер

Технические средства обучения:

• персональный компьютер с лицензионным программным обеспечением;

- мультимедийный проектор;
- интерактивная доска
- Выход в локальную сеть.

3.2. Информационное обеспечение обучения.

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Для преподавателя:

- 1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. М.: ФОРУМ, 2010. 464 с.
- 2. Безопасность жизнедеятельности / под ред. проф. Э.А. Арустамова. М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и K^0 », 2003. 496 с.
- 3. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: обеспечение безопасности в туризме и туристической индустрии: учебное пособие / Ю.Г. Сапронов, И.А. Занина, О.В. Сокловская. Ростов н/Д: Феникс, 2009. 277 с.

Основные источники:

- 1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. М.: ФОРУМ, 2010. 464 с.
- 2. Безопасность жизнедеятельности / Э.А. Арустамов, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Г.В. Гуськов. М.: Издательский центр «Академия», 2010. 176 с.

Дополнительные источники:

- 1. Хван Т.А., Хван П.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Ростов н/Д.: «Феникс», 2005. 384 с.
- 2. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 11 кл. общеобразовательных учреждений / А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, В.А. Васнев; под ред. А.Т. Смирнова. 6-е издание, перераб. М.: Просвещение, 2006. 157 с.
- 3. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности. М.: Издательский дом «Академия», 2014.-288 с.
- 4. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности. М.: Издательский центр «Академия», 2015. 336 с.

5. Интернет – ресурсы: Сайт «Основы безопасности жизнедеятельности» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: ОБЖ РФ, свободный.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения самостоятельных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения	Формы и методы контроля и оцен-	
(освоенные умения, усвоенные знания)	ки результатов обучения	
уметь:		
- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Фронтальные беседы, моделирование учебных ситуаций с их проигрывани-	
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасно-	ем	
стей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Фронтальные беседы, моделирование учебных ситуаций с их проигрывани-	
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожароту-	ем	
 шения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; 	Проверка умений в ходе практических работ	
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Индивидуальный опрос, задания са- мостоятельной работы и контроль их выполнения	
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в по-	В ходе начальной военной подготов-	

вседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	ки для мальчиков НВП.
- оказывать первую помощь пострадавшим.	
	Фронтальные беседы, моделирование ситуаций и их обсуждение.
	Проверка умений в ходе практических работ
знать:	
- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвы-	Индивидуальный и фронтальный опрос
чайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности	Решение модельных ситуаций
России;	Обобщающие и проверочные занятия
- основные виды потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реа-	Индивидуальный опрос, фронтальные беседы, обсуждения
лизации;	Фронтальные беседы, обсуждение модельных ситуаций
	Во время практических работ
- основы военной службы и обороны государства;	
	Фронтальная беседа, обсуждение
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;	
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при	

пожаре;	Индивидуальный опрос
-организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Тестирование
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Начальная военная подготовка для мальчиков НВП
- область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	В ходе практических занятий
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	

Общая/профессиональная компетенция	Тип оценочных мероприя-
	тий
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности при-	- Кейс-задание;
менительно	- Старт-задание;
к различным контекстам	- Задание исследование;
ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации ин-	- Задание-эксперимент;
формации, и информационные технологии для выполнения задач профессио-	- Фронтальный опрос;
нальной деятельности	- Графический диктант;
ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личност-	- Защита алгоритма оказания
ное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере,	первой помощи;
использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуа-	- Защита презентаций;
циях	- Тестирование;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	- Тест-задание;
ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осо-	- Защита работ прикладного
знанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том	модуля
числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений,	- Выполнение заданий на
применять стандарты антикоррупционного поведения	дифференцированном зачете
ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению,	
применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства,	
эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	
ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепле-	
ния здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необхо-	
димого уровня физической подготовленности	