

**Министерство культуры и туризма Калужской области**

**ГБПОУ КО «Калужский областной колледж культуры и искусств»**

**УТВЕРЖДЕНО:**

Приказом № 103/д от «01» сентября 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.05 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**для специальности СПО**

**52.02.04 Актёрское искусство по виду «Актёр музыкального театра»**

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальностям среднего профессионального образования (далее СПО) 52.02.04 Актёрское искусство.

Рабочая программа дисциплины разработана на основе: - Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 413 от 17.05.2012 г с изменениями. - Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО) по специальности 52.02.04 Актёрское искусство.

- Примерной программы «Основы безопасности жизнедеятельности», рекомендованной Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением дополнительного профессионального образования «Институт развития» (ФГБОУ ДПО ИРПО) в качестве примерной программы для реализации профессионального образования основной профессиональной образовательной программы СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования, утвержденной 30.11.2022 г.

Организация-разработчик: ГБПОУ КО «Калужский областной колледж культуры и искусств»

Разработчик: Балакина Евгения Евгеньевна, преподаватель ГБПОУ КО «Калужский областной колледж культуры и искусств», г. Калуга, к.б.н.

Рассмотрена на заседании ПЦК  
ГБПОУ КО «Калужский областной  
колледж культуры и искусств»  
Протокол № 1 от 30.08.2023 г.

Одобрена Педагогическим советом  
ГБПОУ КО «Калужский областной  
колледж культуры и искусств»  
протокол № 1 от 31.08.2023 г.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

# **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

### **1.1. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности.

### **1.2. Цель и планируемые результаты освоения учебной дисциплины:**

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<i>102</i>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<i>68</i>
в том числе:	
тематические занятия	<i>14</i>
практические занятия	<i>54</i>
контрольные работы	-
курсовая работа (проект) <i>(если предусмотрено)</i>	-
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<i>34</i>
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом) <i>(если предусмотрено)</i>	-
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированный зачет (6 семестр)</i>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения	
1	2	3	4	
<b>РАЗДЕЛ 1. ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ МИРНОГО И ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ, ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ</b>				
<b>Тема 1.1.</b> Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	<b>Содержание учебного материала</b>		6	1
	1.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.		
	2.	Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.		
	3.	Приборы радиационной и химической разведки и контроля. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.		
4.	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.			
<b>Тема 1.2.</b> Защита населения и территорий от стихийных бедствий.	<b>Содержание учебного материала</b>		4	2
	1.	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах.		
	2.	Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях.		
3.	Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.			
<b>Тема 1.3.</b> Защита населения и территорий при	<b>Содержание учебного материала</b>		6	2
	1.	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах).		
2.	Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.			

авариях на транспорте.	3.	Правила и безопасность дорожного движения.		
<b>Тема 1.4.</b> Защита населения и территорий при авариях на производственных объектах.	<b>Содержание учебного материала</b>		6	2
	1.	Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах.		
	2.	Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах.		
	3.	Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамических опасных объектах.		
	4.	Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах.		
	5.	Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах.		
6.	Методы и средства защиты от опасных и вредных производственных факторов.			
<b>Тема 1.5.</b> Защита населения от террористической угрозы.	<b>Содержание учебного материала</b>		6	2
	1.	Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков.		
	2.	Обеспечение безопасности в случае захвата заложником.		
<b>Тема 1.6.</b> Основные понятия и меры пожарной безопасности.	<b>Содержание учебного материала</b>		4	2
	1.	Законодательство и основные понятия в области обеспечения пожарной безопасности.		
	2.	Первичные меры пожарной безопасности в организации.		
	3.	Правила пользования первичными средствами пожаротушения.		
<b>РАЗДЕЛ 2. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ</b>				
<b>Тема 2.1</b> Состав и организационная структура ВС России.	<b>Содержание учебного материала</b>		4	2
	1.	Организационная структура Вооруженных сил Российской Федерации.		
	2.	История их создания, традиции, предназначение.		
<b>Тема 2.2.</b> Виды ВС и рода войск.	<b>Содержание учебного материала</b>		4	1
	1.	Виды ВС РФ и рода войск.		

Воинские формирования.	2.	Их история, предназначение и структура.		
<b>Тема 2.3.</b> Система руководства и управления ВС.	<b>Содержание учебного материала</b>		2	1
	1.	Система руководства и управление ВС в мирное и военное время.		
<b>Тема 2.4.</b> Воинская обязанность и комплектование ВС личным составом.	<b>Содержание учебного материала</b>		4	1
	1.	Воинская обязанность граждан РФ.		
<b>Тема 2.5.</b> Порядок прохождения военной службы.	<b>Содержание учебного материала</b>		2	1
	1.	Прохождение военной службы по призыву и контракту.		
<b>Тема 2.6.</b> Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	<b>Содержание учебного материала</b>		2	1
	1.	Воинская дисциплина, взаимоотношения между военнослужащими.		
<b>Тема 2.7.</b> Боевые традиции и символы воинской чести.	<b>Содержание учебного материала</b>		2	1
	1.	Боевые традиции, символы воинской чести ВС РФ.		
	2.	Основные понятия о ритуалах Вооруженных Сил Российской Федерации и символах воинской чести		
	<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний.</b>			
<b>Тема 3.1.</b> Первая (доврачебная) помощь при ранениях, травмах и несчастных	<b>Содержание учебного материала</b>		4	1
	1.	Первая помощь при различных травмах в результате несчастных случаев.		
	2.	Оказание первой (доврачебной) медицинской помощи при различных травмах.		

случаях.				
<b>Тема 3.2.</b> Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении, обморожении и общем замерзании организма.	<b>Содержание учебного материала</b>		4	1
	1.	Первая помощь при ожогах и обморожениях.		
	2.	Оказание первой (доврачебной) медицинской помощи при ожогах, обморожениях.		
<b>Тема 3.3.</b> Доврачебная помощь при клинической смерти.	<b>Содержание учебного материала</b>		2	1
	1.	Первая помощь при клинической смерти. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.		
	2.	Оказание первой (доврачебной) медицинской помощи при клинической смерти.		
<b>Тема 3.4.</b> Инфекционные болезни, их профилактика и меры борьбы с ними.	<b>Содержание учебного материала</b>		4	1
	1.	Инфекционные болезни, симптомы, лечение и профилактика.		
<b>Тема 3.5.</b> Здоровый образ жизни.	<b>Содержание учебного материала</b>		2	2
	1.	Основы здорового образа жизни, спорт, закаливание.		
<i>Дифференцированный зачет</i>			2	
<b>Обязательная учебная нагрузка (теоретические и практические занятия)</b>			<b>68</b>	
<b>Самостоятельная работа:</b> подготовка сообщений о структуре РСЧС, ее задачах и функционировании подготовка сообщений о воздействии природных факторов на организм человека подготовка сообщения об использовании средств индивидуальной защиты отработка правил безопасного поведения при угрозе террористического акта.			<b>34</b>	

<p>составление плана эвакуации при пожаре  составить перечень задач, выполняемых МО и ГШ  подготовка сообщения о родах войск  составить схему руководства ВС  перечислить законы, определяющие порядок прохождения военной службы.  разобрать строевой устав ВС РФ  ознакомиться с текстом военной присяги ВС РФ.  подготовка сообщения по классификации ранений, травм и несчастных случаев  подготовить сообщения по классификации ожогов, обморожений, перегреваниях организма  составить схему основных признаков жизни  подготовить сообщение по классификации инфекционных болезней  провести анализ своего образа жизни.  Составить распорядок дня для здорового образа жизни.</p>		
<p><b>Всего:</b></p>	<p><i>102</i></p>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

учебные столы и стулья по количеству обучающихся, рабочее место преподавателя, комплект учебно-наглядных пособий «Основы безопасности жизнедеятельности», индивидуальные средства защиты; противогазы ГП-5, ОЗК, макет автомата Калашникова, АК-74.

Технические средства обучения: телевизор, DVD-плеер, проекционная техника.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

##### **Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.**

Основные источники:

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. Учебник издательства «ФОРУМ» для профессионального образования. - М., 2012
2. Косолапова. Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник. НПО и СПО. – М.: «Академия». 2013 г

Дополнительные источники:

1. Гетия И.Г., Гетия С.И., Емец В.И., Комисарова Т.А. и др. Безопасность жизнедеятельности. Практические занятия. Учебное пособие для среднего профессионального образования. / под. ред. Гетия И.Г. – М.: Колос, ИПР СПО, 2002.
2. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях./ под общей ред. Фалеева М.И. - Калуга: ГУ 11 «Облиздат», 2001 .
3. Латчук В.Н., Марков В.В. и др. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для общеобразовательных учреждений. 11 класс. – М.: «ДРОФА», 2006 г.
4. Смирнов А.Т., Васенев В.А. Основы военной службы. Учебное пособие. – М., «ДРОФА», 2003.

##### **Интернет-ресурсы**

1. [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru) (сайт МЧС РФ).
2. [www.mvd.ru](http://www.mvd.ru) (сайт МВД РФ).
3. [www.mil.ru](http://www.mil.ru) (сайт Минобороны).
4. [www.fsb.ru](http://www.fsb.ru) (сайт ФСБ РФ).
5. [www.dic.academic.ru](http://www.dic.academic.ru) (Академик. Словари и энциклопедии).
6. [www.booksgid.com](http://www.booksgid.com) (Books Gid. Электронная библиотека).
7. [www.globalteka.ru/index.html](http://www.globalteka.ru/index.html) (Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов).
8. [www.window.edu.ru](http://www.window.edu.ru) (Единое окно доступа к образовательным ресурсам).

9. [www. iprbookshop. ru](http://www.iprbookshop.ru) (Электронно-библиотечная система IPRbooks).
10. [www. school. edu. ru/default. asp](http://www. school. edu. ru/default. asp) (Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность).
11. [www. ru/book](http://www. ru/book) (Электронная библиотечная система).
13. [www. pobediteli. ru](http://www. pobediteli. ru) (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»).
14. [www. monino. ru](http://www. monino. ru) (Музей Военно-Воздушных Сил).
15. [www. simbolika. rsl. ru](http://www. simbolika. rsl. ru) (Государственные символы России. История и реальность).

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляются преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
<p><b>Умения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li> <li>-предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li> <li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li> <li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>- оказывать первую помощь пострадавшим.</li> </ul>	<p>Оценка результатов выполнения практических занятий, внеаудиторной самостоятельной работы; устный опрос; письменный опрос; тестирование; защита реферата.</p>

<p><b>Знания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> </ul>	<p>Оценка результатов выполнения практических занятий, внеаудиторной самостоятельной работы; устный опрос; письменный опрос; тестирование; защита реферата.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- основы военной службы и обороны государства;</li> </ul>	<p>Дифференцированный зачет</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- основы военной службы и обороны государства;</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> </ul>	

<p>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p>	
<p>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p>	
<p>- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p>	
<p>- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>	